



FRESH!
VERSMARKT LEIDSENHAGE



INGREDIËNTEN

1 kilo tuinbonen, gedopt
(ongedopt gewicht)
50 gr feta
500 gr doperwten, gedopt
(ongedopt gewicht)
Sap en rasp van 1 limoen
Peper en zout
Olijfolie

TUINBONENDIP MET FETA



Snack / borrelhapje



4 personen



15 minuten

1. Kook de tuinbonen en doperwten beetgaar en dubbeldop de tuinbonen zodat je de knalgroene boontjes te zien krijgt.
2. Voeg de dubbelgedopte tuinbonen samen met de doperwten en de feta en pureer tot een gladde massa.
3. Voeg olijfolie toe tot het de gewenste dikte heeft en breng op smaak met de sap en rasp van 1 limoen en peper en zout.

Lekker op toast. Brood even insmeren met wat knoflook en olijfolie en kort roosteren.

Doperwten zijn optioneel, je kunt ook alleen de tuinbonen gebruiken.